

TOOL 1



Deine Identitätsstifter

Wo hast Du Dir selbst „Auszeichnungen“ verliehen?

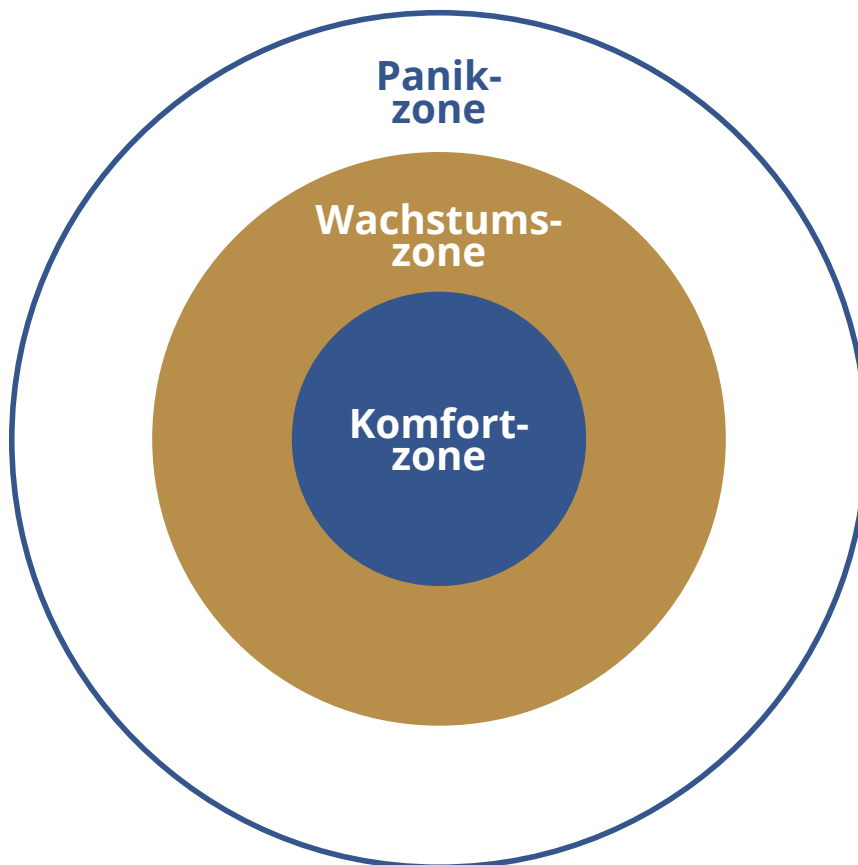
Wie stehst Du zu deinem Vater? Was sollte dein nächster Schritt in der Beziehung zu ihm sein?

Welche Männer haben/dürfen Dir Identität zusprechen?

Such diese Männer in den nächsten Wochen bewusst auf und frag sie, ob sie Gutes über Dich aussprechen/dich segnen können.

Wenn Du niemanden hast, der Dir Identität zuspricht:
Lies in der Bibel nach, welche Dinge Gott uns Menschen zuspricht.

TOOL 2



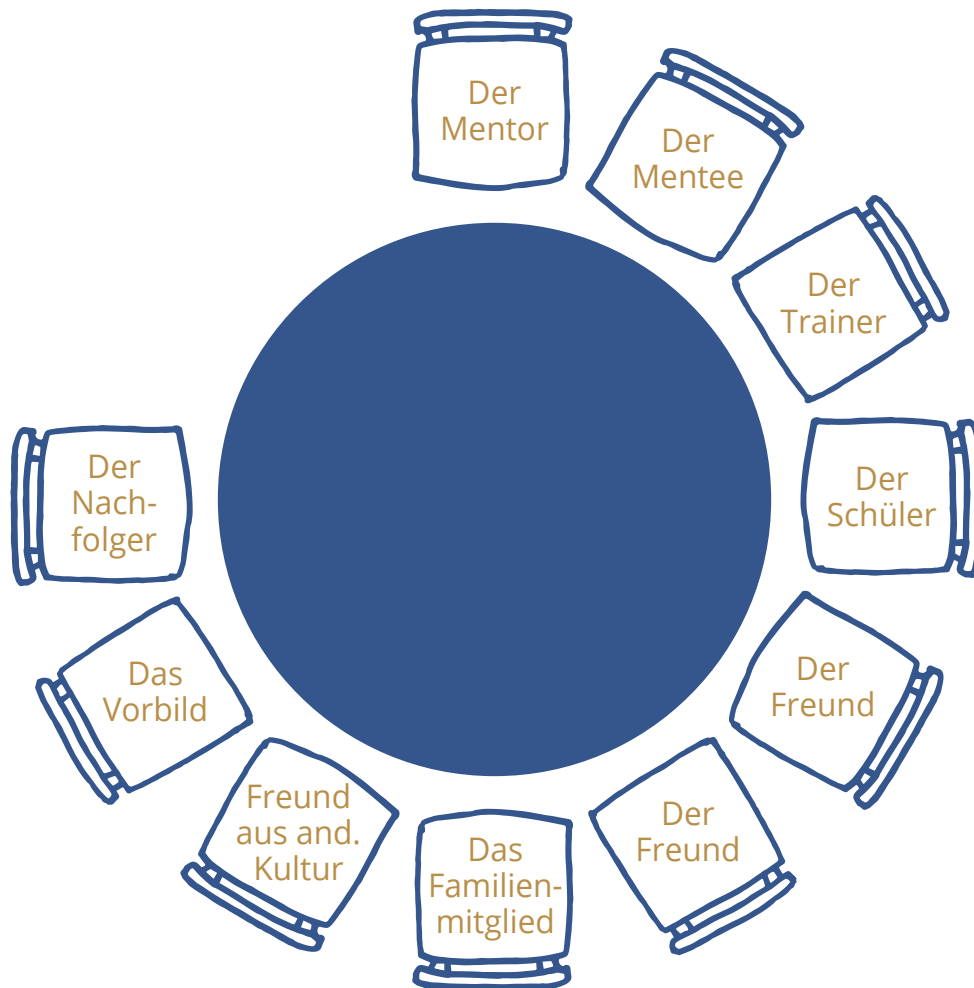
Das Zonenmodell

In welcher Zone befindest Du Dich gerade am meisten?

In welchen Bereichen deines Lebens bist Du in der Wachstumszone?

In welchen Bereichen deines Lebens bist Du in der Panikzone?

TOOL 3

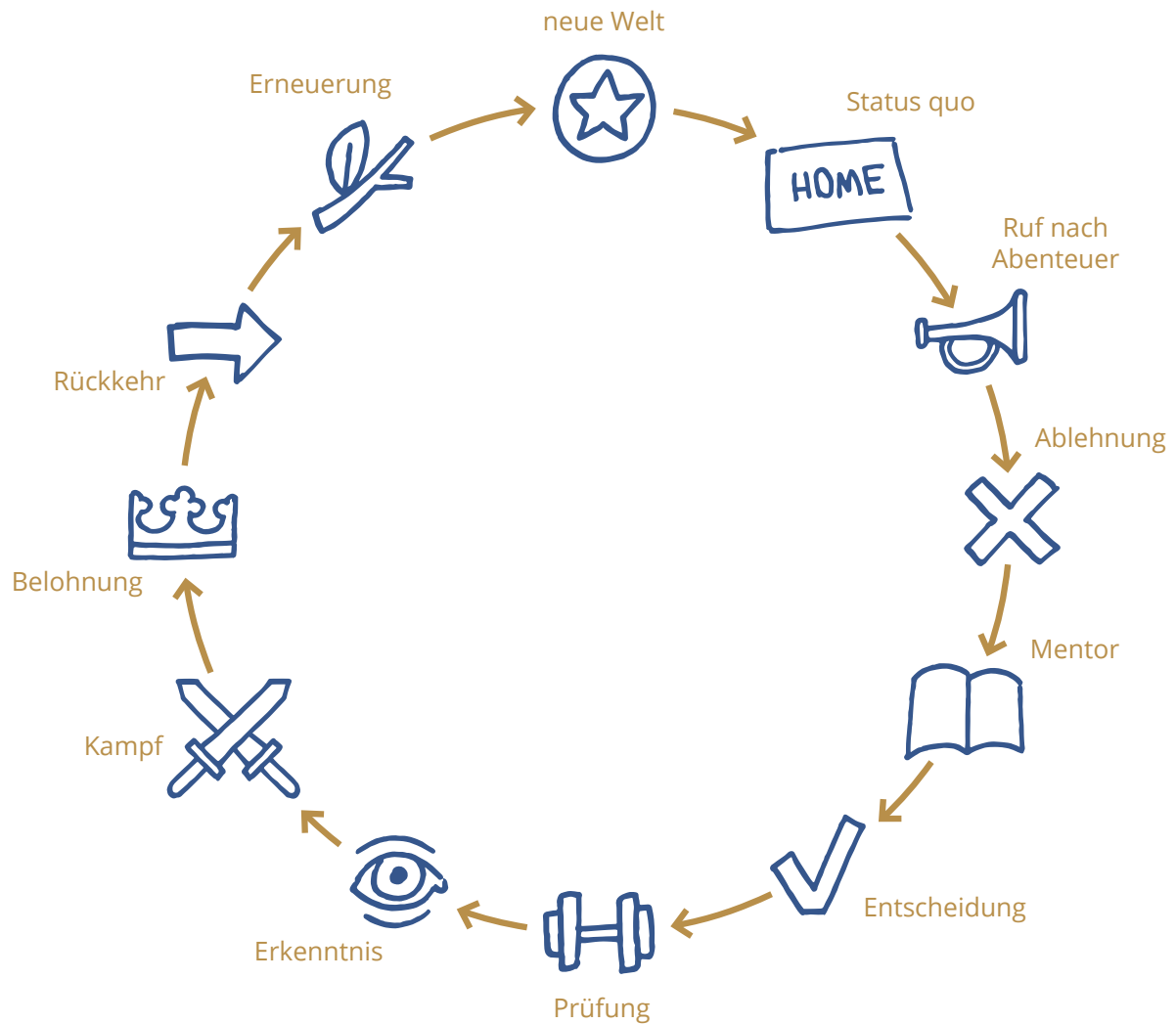


Kreis der Gefährten

Welche Stühle kannst Du schon besetzen?
Schreibe die Namen neben die Stühle.

Welche Stühle möchtest Du innerhalb der nächsten 72 Stunden besetzen?

TOOL 4



Die Heldenreise

Wo auf dieser Reise bist Du gerade?

Welches wäre der praktische nächste Schritt?
